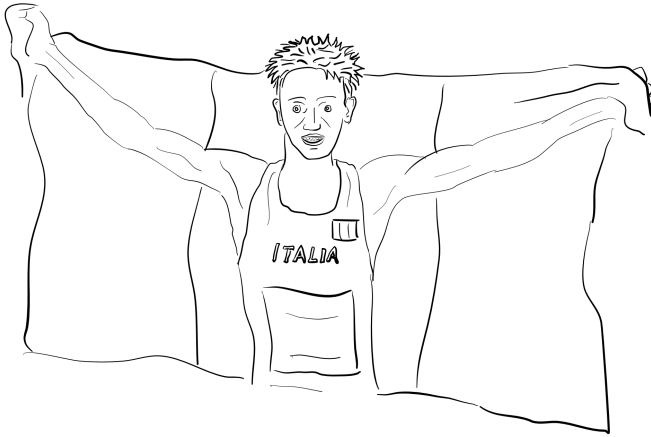


## Yeman Crippa corre veloce

---



Yeman Crippa è un campione italiano di atletica, medaglia d'oro nei 10.000 metri ai Campionati Europei 2022.

Yeman nasce il 15 ottobre 1996 in Etiopia. Il suo Paese è in guerra contro l'Eritrea e i suoi genitori muoiono. Yeman diventa orfano e, dopo un periodo con gli zii, vive per sei lunghi mesi in un orfanotrofio di Addis Abeba.

Nel 2001 i coniugi<sup>1</sup> italiani Roberto e Luisa Crippa adottano Yeman, i suoi cinque fratelli

e i suoi tre cugini. La famiglia Crippa diventa molto grande: mamma Luisa, papà Roberto e i nove figli Yeman, Neka, Kalamu, Gadissa, Mekdes, Asnakec, Mulu, Elsa, Uonishet.

Yeman cresce e studia in Trentino. Muove i primi passi nello sport, comincia con il calcio e poi scopre la sua vera passione: la corsa. Yeman corre veloce sulle montagne del Trentino e a volte anche sugli altipiani del Kenya, a 2400 metri di altitudine. I sacrifici per diventare un atleta sono tanti: allenamento tutti i giorni, con il freddo, con il vento, con la neve. Ma Yeman corre sempre con un sorriso smagliante e presto arrivano i successi.

Agli Europei di Atletica di Monaco di Baviera 2022 Yeman vince la medaglia d'oro e adesso sogna di vincere anche alle Olimpiadi di Parigi 2024. Anche il fratello maggiore Neka è un campione di atletica.

Yeman ha occhi e capelli neri, è alto un metro e settantaquattro centimetri ed è molto magro, pesa infatti solo cinquantatré chili. Ha il viso ovale, il collo lungo, la fronte larga e una cresta spettinata di capelli.

### **Come si veste Yeman?**

Yeman per fare sport indossa canottiera, pantaloncini, calzini e scarpe da corsa.

### **Cosa mangia Yeman?**

Yeman mangia cibi sani. La mattina fa colazione con pane, marmellata e bresaola<sup>2</sup>, a pranzo mangia pasta e verdure e a cena verdure, carne o frittata.

### **Com'è la giornata di Yeman?**

Alle 8 la sveglia, dalle 10.30 è al campo: fa ginnastica e corsa mentre ascolta musica. Alle 16.30 l'allenamento del pomeriggio. Solo la domenica ha il pomeriggio libero.

### **Quali interessi ha Yeman?**

Gli interessi di Yeman sono il calcio, la pallacanestro, il ciclismo. Yeman ama fare passeggiate in montagna con gli amici o con la sua ragazza.

---

<sup>1</sup> coniugi: marito e moglie

<sup>2</sup> bresaola: carne di manzo salata ed essiccata

**Dopo aver letto il testo indica se queste frasi sono vere o false:**

	<b>V</b>	<b>F</b>
Yeman Crippa nasce in Italia	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Yeman ha una grande famiglia	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Yeman rimane in orfanotrofio per tanti anni	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Yeman frequenta la scuola ad Addis Abeba	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Neka è il fratello minore di Yeman	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
I genitori adottivi di Yeman sono Luisa e Roberto Crippa	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Yeman scopre da subito la sua passione per l'atletica	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Yeman si allena solo quando è bel tempo	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Agli Europei di Monaco Yeman vince la medaglia d'oro	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Neka è un campione di calcio	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**Scegli l'aggettivo più adatto per descrivere l'aspetto fisico di Yeman Crippa**

Yeman Crippa è un campione di atletica sempre (sorridente / triste) .....

Ha una statura (bassa / alta / media) ....., una corporatura (grassa / magra) ..... e un viso (ovale / tondo) ..... . I suoi occhi sono (castani / azzurri / verdi / neri) ....., i suoi capelli sono (biondi / neri / castani / rossi) ..... . Yeman ha la fronte (stretta / larga) ..... e ha il collo (lungo / corto) ..... . I capelli di Yeman sono spesso (pettinati / spettinati) .....

Yeman indossa quasi sempre abiti (sportivi / eleganti) .....